

BAB 6 : PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengacu pada tujuan khusus penelitian, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Lebih dari separuh (57,1%) pasien DM di Poliklinik Penyakit Dalam yang tidak patuh terhadap diet DM yaitu sebanyak 44 orang responden.
2. Lebih dari separuh (66,2%) pasien DM di Poliklinik Penyakit Dalam yang tingkat pengetahuannya tentang diet DM kurang yaitu sebanyak 51 orang.
3. Lebih dari separuh (68,%) pasien DM di Poliklinik Penyakit Dalam mendapatkan dukungan dari petugas kesehatan (ahli gizi) yaitu sebanyak 53 orang.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien DM di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil Padang Tahun 2016.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan (ahli gizi) dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien DM di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil Padang Tahun 2016.

6.2 Saran

1. Bagi pasien DM diharapkan lebih patuh dalam pelaksanaan diet DM untuk dapat mengontrol kadar gula darah dan menjaga kesehatan.
2. Bagi institusi terkait dalam hal ini pihak RSUP dr. M. Djamil Padang supaya tetap memperhatikan pelayanan kesehatan bagi pasien DM dan memberi pengertian kepada pasien bahwa pentingnya kepatuhan diet terhadap penyakitnya.

3. Mengingat keterbatasan peneliti, maka kepada peneliti berikutnya agar melakukan penelitian lebih mempertimbangkan waktu dan jumlah pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner.

